

子育て・虐待防止ホットライン

11月1日～11月30日

月～土 10:00～17:00

11月は土曜日の相談時間を延長します



03-5300-2990

「あんなに怒らなければよかった」

「育てにくい子・・・」

「たまにはゆっくり珈琲を飲みたい」

「なんだか怒ってばかり」

「他のママは楽しそう」

「子どもがかわいくないって、わたし、変？」

「やってもやっても報われない」

「自分の子どもなのにかわいいと思えない」

「あ～っ、もうたくさん」

話してみませんか、
あなたの気持ち



ママは
たいへん!

「いつも怒ってばかりでごめんね」

「何回言ったらわかるの」

「だれもわかってくれない」

「もう、いっぱいいっぱい」

「他の子はできてるのに」

「ゆっくり食事をしたい」

「ママ友はあんなにうまく
子育てしてるのに・・・」

「パパは知らんぷり」

「自分の時間が欲しい」

「わたしがママでいいのかしら」

「また、おこっちゃった」「大人と話したい」

11月は厚生労働省提唱の児童虐待防止推進月間です



社会福祉法人

子どもの虐待防止センター

CCAP: Center for Child Abuse Prevention

通常の 月～金 / 午前10時～午後5時

相談時間 土 / 午前10時～午後3時

URL <http://www.ccap.or.jp/>