



パパとママの楽しい育児

～0歳児のパパママの育児ミーティング～

パパとママが一緒に楽しむための育児のヒントを学んでいく全6回の連続講座です。パパはパパ同士、ファシリテーターを交えて子育ての悩みや大変さを話し合う場をもち、その間ママには、0～1歳の時期だからこその子育てが楽しくなる具体的な育児の方法を専門家が伝授します。それぞれのグループで気持ちをほぐし、その後パパ・ママ合同で、育児がより楽しくなる方法を考えていきます。育児に疲れた心と体をリラックスする簡単なヨガなどを取り入れた回もある楽しい講座です。ぜひご参加ください。

日 時：第2クール 全6回（日程途中からの参加も可能です）

1回目	2017年	1月15日（日）	10：30～12：00
2回目		1月29日（日）	10：30～12：00
3回目		2月12日（日）	10：30～12：00
4回目		2月26日（日）	10：30～12：00
5回目		3月12日（日）	10：30～12：00
6回目		3月26日（日）	10：30～12：00

対 象：0歳～1歳の子どもとそのパパとママ 6組

※お子さんとご一緒にの参加となります。

※パパとお子さん、ママとお子さんのみの参加も可能です。

参加費：1回 500円

会 場：砧区民会館（成城ホール）3F 集会室 ※地図裏面

講 師：加藤 吉和（鎌倉女子大学教授、子どもの虐待防止センター評議員）
寶川 雅子（鎌倉女子大学准教授）

保 育：対象年齢は、2歳～就学前まで（要予約）

※参加されるお子さんのほかにきょうだいがいる場合の利用となります

申込方法：裏面申込書にご記入の上、FAXにてお申し込み下さい。折り返しお電話にて受付結果と会場のご案内をいたします。（電話申し込みも受け付けます）

申し込み・問い合わせ： 社会福祉法人 子どもの虐待防止センター

TEL 03-5300-2451/FAX 03-5300-2452

住所 東京都世田谷区松原 1-38-19 東建ビル 202/ホームページ <http://www.ccap.or.jp/>

【申込先】 社会福祉法人 子どもの虐待防止センター

第2クール

TEL 03-5300-2451 / FAX 03-5300-2452

パパとママの楽しい育児 申込書

参加者氏名（ふりがな）			
パパ			
ママ			
子ども	男・女	年齢：	才 か月
きょうだいの保育： 必要（ 名） 不要 保育が必要なお子さんのお名前・年齢・性別			
連絡先	(TEL)	(FAX)	
住所	世田谷区 その他の区市町村（ ）		
この講座を何でお知りになりましたか？ 1.CCAP ホームページ 2.世田谷区報 3.チラシ 4.その他：			

【会場地図】 砧区民会館（成城ホール） 東京都世谷区成城 6-2-1

・電車：小田急線「成城学園前駅」下車 徒歩4分
・バス：成 01・02・04・05・06・歳 20・21 「成城学園前駅西口」下車、徒歩5分
 渋 24・都立 01・等 12・用 06・玉 07 「成城学園前駅南口」下車、徒歩4分