

CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム トレーナー 養成講座 2019

社会福祉法人子どもの虐待防止センター（CCAP）では、「CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム」（略称「ペアプロ」）を実施しています。このプログラムは CCAP の理念である「子どもを守るための保護者支援」の考えに基づき、子育てに悩む多くの声を聴いてきた相談員が、親御さんとのかかわりの中で試行錯誤を重ねながら作り上げてきたものです。子どもとの関係を変えたいと思った時に、誰もが簡単に安心して使えるプログラムです。このたび、親子の支援にかかわる職種の皆様に活用して頂きたく、第 2 回トレーナー養成講座を開催致します。限られた人数となりますが、ご希望の方は、申込書に必要事項をご記入の上、当法人事務局までお申し込み下さい。

※講座の全課程に参加を頂いた方に、修了証をお渡しします。

【日 時】	2019年9月14日（土） 10:00～18:00
	2019年9月15日（日） 9:00～18:00
	2019年9月16日（月・祝） 9:00～17:00
【講 師】	CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム トレーナー
【会 場】	社会福祉法人 救世軍社会事業団 世光寮 *住所：東京都杉並区和田 2-21-1 *交通：東京メトロ丸の内線「中野富士見町駅」下車徒歩 12 分 京王バス 新宿駅⇨佼成会聖堂前「母子寮前」下車徒歩 5 分 ほか
【対 象】	親子の支援にかかわる専門職の方 18名迄 *応募多数の場合は書類選考 *修了後、プログラムの実施が可能な方 優先
【受講料】	37,000 円（CCAP 賛助会員 35,000 円）
【申 込】	・参加申込書（裏面）をご確認の上、FAX 又はメールにて、子どもの虐待防止センター事務局までお申し込み下さい。 ・受講選考会議後、受講票を 8 月下旬までにお送りします。 *お願い：養成講座参加の事前準備について 次の 2 冊の本を課題図書としますので、養成講座前に、各自必ず、お読み下さい。 課題図書 （課題図書は、受講料振込確認の後、2 冊共に CCAP よりご送付します） 1. CCAP ブックス No.5 「なぜ子どもを殴るのか」 2. ポプラ社「NHK ママたちが非常事態！？最新科学で読み解くニッポンの子育て」

※ 講座と同時に CCAP 賛助会員にお申し込み頂くと、会員料金でご参加頂けます。入会希望の方は事務局までご連絡下さい。年会費は一口 5,000 円（4 月～翌 3 月の年度制）。賛助会に入会頂いた方には、今年度、当法人で行う催しに会員割引料金でご参加頂けるほか、機関紙「CAP ニュース」をお送りします。

※ ご不明の点は、右記事務局までお問い合わせ下さい。

社会福祉法人 子どもの虐待防止センター
〒157-0062

東京都世田谷区南烏山 4-18-8

TEL 03-6909-0981 / FAX 03-6909-0982

ホームページアドレス <https://www.ccap.or.jp>

【申込方法】 ※入金後の返金はできませんのでご注意ください

(1) FAXで申し込む (CCAP事務局 FAX番号 03-6909-0982)

参加申込書に必要な事項をご記入の上、上記事務局まで FAX でお送り下さい。受付後、受講番号と振込口座を明記した受講票を FAX にて返信します。受講番号確認後、受講料をお振り込み下さい。

(2) メールで申し込む

ホームページ (<https://www.ccap.or.jp>) → 「研修・セミナー」 → 「専門職・行政向け」 → 「ペアプロ養成講座」 ページの「お問い合わせフォーム」からお申込み下さい。受付後、受講番号と振込口座を明記した受講票 (PDF) を、メールに添付して返信します。受講番号確認後、受講料をお振り込み下さい。

記入日： 2019年 月 日

CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム
トレーナー養成講座 2019 参加申込書

1. 氏名	(ふりがな) () [男・女]
2. CCAP 賛助会員	*いずれかに○ (1) 賛助会員である (2) 賛助会員ではない (3) 賛助会入会を申し込む
3. 所属	
4. 職種	
5. 経験年数	年
6. 住所 (職場・自宅) *いずれかに○	〒
7. TEL (職場・自宅) *いずれかに○	*開催が土日祝のため、連絡先が職場の方は緊急時に連絡がつく番号もご記入下さい。
8. FAX (職場・自宅) *いずれかに○	
9. メールアドレス	
10. 応募動機：養成講座受講後、このプログラムをどのように使いたいと思われませんか。 また具体的な活用のお場がありますか。それは、どのような方を対象にしていますか。	

[参考]

CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム について

子どもがいうことを聞かない、つい怒鳴ってしまう、子どものしつけってどうすればいいの？ そんな思いを抱えている方の、親と子のコミュニケーションを学ぶプログラムです。プログラムでは、6つのステップを踏んで親と子の関係を育てるコミュニケーションを学びます。

- 【対 象】 子どもとの関係を見直したい方・子育て支援にかかわっている方
(子どもの年齢は3才～小学生)
- 【人 数】 6～10人程度の固定したメンバー
- 【時 間】 1回2時間で2週間隔

[プログラム内容]

STEP 1	<u>今、ここから (心理教育)</u> しつけ本来の意味を知り、脳科学の視点から子どもの成長発達を学びます。 イライラサイクルからニコニコサイクルへ、今、ここからスタートです。
STEP 2	<u>わかりやすく伝える</u> 子どもにわかりやすい伝え方、共感的なことばかけ、伝わる環境の整え方 など具体的なスキルを学びます。
STEP 3	<u>コミュニケーションを育む「実況中継」Ⅰ</u> 子どもの行動を親が見たままに子どもに伝える「実況中継」は、子どもを 認める声かけで、自尊感情や自己肯定感を育てます。
STEP 4	<u>コミュニケーションを育む「実況中継」Ⅱ</u> 子どもに対する親の要求度を考えます。小さな目標を設定し、できること から始めます。
STEP 5	<u>困ったときのかかわり方</u> 親子が共に感情をコントロールできなくて困った場面での問題解決スキル を学びます。
STEP 6	<u>気持ちを伝える (心理教育)</u> 「今」のあなたの気持ちに気付きましょう。「わたしメッセージ」で周囲 の人たちとの関係を育む自己表現を身に付けます。
フォローアップ	

※ このプログラムは、CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラムトレーナー養成講座の全課程を修了した方のみ実施できます。